

Seminario Internacional "Cáncer de mama y sobrevivencia: Retos y Respuestas"

México, D.F., octubre 8, 2013

**Instituto Nacional de Rehabilitación
Auditorio Principal "Nanahuatzin"**

Calz. México Xochimilco No. 289, Col. Arenal de Guadalupe, Delegación Tlalpan. México 14389, D.F.

BOLETIN DE PRENSA

Ausencia de políticas ante un nuevo reto: sobrevivientes de cáncer

- Especialistas de México, Estados Unidos, Canadá, Costa Rica y la India se reunieron para discutir el tema.
- Con el tratamiento que garantiza el Seguro Popular y las instituciones de la seguridad social a las pacientes de cáncer de mama, habrá más sobrevivientes y más años de sobrevida con la enfermedad.
- En México y en el resto de América Latina hay un alto porcentaje de mujeres jóvenes con cáncer de mama, lo que implica un reto particularmente complejo para el manejo de la sobrevida.
- El diagnóstico oportuno es clave para aumentar la sobrevida; sin embargo, sigue siendo un reto en México donde la mayoría de los casos se diagnostica tardíamente.
- Es necesario crear políticas que den apoyo médico, físico, legal y emocional a los sobrevivientes de cáncer.
- Promover una vida sana es clave para prevenir el cáncer y manejar las secuelas del tratamiento.

Los países de ingresos bajos y medios son los que tienen ya el mayor número de casos de cáncer de mama. A pesar de ello, sus sistemas de salud no están preparados para afrontar este reto, pues fueron diseñados para responder a enfermedades transmisibles y no a males crónicos, los cuales dominan actualmente la carga de morbilidad.

En México el cáncer de mama es una de las enfermedades más letales para las mujeres. Tan sólo en 2008 se estima que fueron diagnosticadas más de 14 mil personas con la enfermedad y murieron alrededor de 5 mil 200, es decir más de 14 cada día. Estas cifras convierten al cáncer de

Seminario Internacional "Cáncer de mama y sobrevivencia: Retos y Respuestas"

México, D.F., octubre 8, 2013

mama en la segunda causa de muerte entre las mexicanas de 30 a 54 años. Además, al igual que en otros países latinoamericanos, la mitad de las mujeres reciben el diagnóstico en etapas pre-menopáusicas, lo que representa un reto importante y poco reconocido.

Con detección temprana y tratamiento adecuado, la probabilidad de sobrevivir el cáncer de mama alcanza el 98 por ciento. No obstante, en México entre el 40 y el 50 por ciento de las mujeres con cáncer de mama son detectadas en estadios III y IV de la enfermedad, en contraste con lo que ocurre en naciones como Estados Unidos donde el 60 por ciento de las pacientes son detectadas en etapa I y sólo el 10% en etapas tardías.

Ante la oportunidad que representa el acceso al tratamiento, una mayor inversión en la detección oportuna en el primer nivel de atención médica y la concientización de las mujeres resulta clave.

México es de los pocos países del mundo que garantizan el tratamiento a todas las mujeres que padecen cáncer de mama y como tal es líder a nivel mundial. Desde 2007 el Seguro Popular incluye esta enfermedad en el Fondo para la Protección contra Gastos Catastróficos, el cual tan sólo en 2011 atendió a más de 14 mil 600 mujeres. Además, se ha documentado un aumento importante en el apego al tratamiento, lo cual garantiza una mayor probabilidad de sobrevivida.

Con esta oportunidad se espera un aumento considerable en el número de mujeres que sobrevivirán la enfermedad, lo que a su vez trae consigo nuevos retos para los sistemas de salud y para la sociedad en su conjunto.

La atención a la sobrevivida es un área de la medicina relativamente reciente pero ha crecido en importancia en las naciones de ingresos altos ante las necesidades y demandas de las pacientes y sus familias. Sin embargo, la mayor parte de los países –incluyendo México– carecen de políticas para atender al sobreviviente de cáncer, pues no se le brinda un seguimiento a su estado físico y emocional una vez concluido el tratamiento. Además, la supervivencia plantea retos como la reincorporación al mercado laboral, a la dinámica familiar, el impacto en la autoimagen, y acceso a la respuesta clínica para enfrentar las secuelas del tratamiento, entre otros.

Seminario Internacional "Cáncer de mama y sobrevivencia: Retos y Respuestas"

México, D.F., octubre 8, 2013

Para tratar estos temas y contribuir a desarrollar mejores políticas y apoyos para las sobrevivientes, la Asociación Civil "Tómatelo a Pecho", la Fundación Mexicana para la Salud y el Instituto Nacional de Rehabilitación realizaron el pasado 8 de octubre el Seminario Internacional "Cáncer de mama y sobrevivencia: retos y respuestas", el cual se llevó a cabo en el Instituto Nacional de Rehabilitación. Ahí, especialistas de México, Estados Unidos, Canadá, Costa Rica y la India abordaron este importante desafío.

Los ejes temáticos del seminario fueron "sobrevivencia y enfermedades crónicas: respuesta institucional", "Sobrevivencia y cáncer de mama en la mujer joven", "Perfil epidemiológico y proyección de necesidades para México", "Experiencias internacionales: lecciones para México" y "Sobrevivencia: respuestas clínicas", entre otros. Más información sobre el evento disponible en www.tomateloapecho.org.mx

Además de contar con la destacada participación de la Secretaria de Salud, Dra. Mercedes Juan, quien inauguró el seminario, asistieron la presidenta de la fundación Tómatelo a Pecho y directora de la Iniciativa Harvard de Equidad Global, Felicia Knaul; la titular del Programa de Sobrevivencia de Cáncer de Mama de Universidad de Toronto, Pamela Catton; la especialista de la Escuela de Medicina de Harvard Nancy L. Keating; la especialista Ophira Ginsburg, la ex Secretaria de Salud de Costa Rica, Dra. Rocío Saenz, y Suneeta Krishnan, investigadora de la organización *Research Triangle International* en la India.

Participaron también Javier Dávila, Director de Prestaciones Médicas del IMSS; Pablo Kuri, Subsecretario de la Secretaría de Salud; Alejandro Mohar y Enrique Bargalló, del Instituto Nacional de Cancerología; Luis Guillermo Ibarra, del Instituto Nacional de Rehabilitación; Bertha Aguilar, de Fundación Cimab; y Rafael Lozano y Lizbeth López, del Instituto Nacional de Salud Pública, entre otros especialistas.

Para mayores informes y para acordar alguna entrevista, favor de comunicarse con la Coordinadora General de Tómatelo a Pecho, A.C., Sonia X. Ortega, al teléfono (55) 56.55.90.11 y celular (044) 55.50.72.41.89; e-mail: soniexo@yahoo.com