

# Llaman a ampliar cobertura de cuidados paliativos y control del dolor

Octubre 13, 2014

El Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán fue sede del Seminario Internacional “Hacia la universalidad efectiva del sistema de salud: acceso a cuidados paliativos y control del dolor”, el cual fue convocado el 13 de octubre pasado por Tómatelo a Pecho, la Fundación Mexicana para la Salud, la Secretaría de Salud, el Instituto Mexicano del Seguro Social y Cofemedir, entre otras organizaciones. Durante la inauguración del Seminario, la presidenta de Tómatelo a Pecho y directora de la Iniciativa de Harvard de Equidad Global, Felicia Knaul, hizo énfasis en las desigualdades que prevalecen a nivel mundial en cuanto al acceso a medicamentos para el control del dolor, donde el 95 por ciento de la morfina o su equivalente se consume por los países de ingresos altos, que solo cuentan con el 15 por ciento de la población mundial. Además, dijo, son pocas las naciones que cuentan con programas de cuidados paliativos y control del dolor e instalaciones y médicos capacitados en estas materias, por lo que subrayó que ningún país puede decir que tiene cobertura universal de salud si no garantiza a sus ciudadanos el acceso a estos servicios.

A lo largo del día, los asistentes escucharon a 24 especialistas nacionales e internacionales de instituciones como la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Harvard, la Organización Panamericana de la Salud, Human Rights Watch, la Asociación Internacional de Cuidados Paliativos, así como de diferentes institutos nacionales de salud, quienes coincidieron en la necesidad de invertir en infraestructura, capacitación de recursos humanos, acceso a medicamentos para el dolor, entre otros aspectos, para que todos aquellos que requieran cuidados paliativos al final de la vida o por sufrir una

enfermedad crónica, tengan acceso a ellos. Incluso, el Subsecretario de la Secretaría de Salud, Eduardo González Pier, alertó que ante la transición epidemiológica que vive México hará que en los próximos años siga elevándose la demanda de servicios de cuidados paliativos y control del dolor. Entre las participaciones se escucharon también modelos exitosos que pueden ser replicados en México, así como ideas globales para facilitar el acceso a sustancias altamente controladas como lo es la morfina.

Durante la clausura del evento, el Ministro de la Suprema Corte de Justicia de la Nación José Ramón Cossío, reconoció los avances en materia de regulación de cuidados paliativos que México ha experimentado en el último año, pero advirtió que todavía prevalecen algunos problemas en su aplicación. Por su parte, el titular de la Comisión Nacional para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris), Mikel Arriola, dio cuenta de las demandas por parte de los especialistas para suprimir las barreras que impiden un mayor uso de opiáceos en el país por parte de aquellos pacientes con dolor crónico o agudo y anunció la flexibilización para la prescripción de estas sustancias.